

Sport Grundkurse 2016/17

Kursprofil 1: Sternchenkurs, 3- stündig

Stufe	Kursinhalt	Bewegungsfelder	Pädagogische Perspektive
Q1	Leichtathletik	Laufen, Springen, Werfen	Leistung
Q1	Konditions- und Fitnesstraining	Körper trainieren, Fitness verbessern	Gesundheit
Q2	Rückschlagspiel (z.B. Badminton)	Spielen	Kooperation, Leistung
Q2	Schwimmen	Bewegen im Wasser	Leistung, Körpererfahrung
Q3	Zielschusspiel (z.B. Handball)	Spielen	Kooperation, Leistung
Q4	Mehrkontaktrückschlagspiel (Volleyball)	Spielen	Kooperation, Leistung

(Nach Absprache mit den Kursteilnehmern kann es zu Abweichungen von diesem Kursprofil kommen)

Kursprofil 2

Jg	Kursinhalte/Themen	Bewegungsfelder	Pädagogische Perspektiven
Q1	Orientierungslauf	Laufen, Springen, Werfen	Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln
			Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen
	Zielschussspiel: Basketball	Spielen	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen
			Kooperieren, wettkämpfen und sich ausdrücken
Q2	Rückschlagspiel: Volleyball	Spielen	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen
			Kooperieren, wettkämpfen und sich ausdrücken
	Zielschussspiel: Fußball	Spielen	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen
			Kooperieren, wettkämpfen und sich ausdrücken
Q3	Kondition (Kraft und Ausdauer)	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln
			Sinneswahrnehmung verbessern, Bewegungserlebnisse und Körpererfahrungen erweitern
	Rückschlagspiel: Tischtennis	Spielen	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen
			Kooperieren, wettkämpfen und sich ausdrücken
Q4	Rückschlagspiel: Badminton	Spielen	Das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen
			Kooperieren, wettkämpfen und sich ausdrücken

Kursprofil Sport GK 3

Jahrgangsstufe	Kursinhalte/ Themen	Bewegungsfelder	Pädagogische Perspektiven
Q1	<p>Mehrkontaktrückschlagspiele</p> <ul style="list-style-type: none"> - Z.B. Volleyball (Individual- und Mannschaftstaktik, Regeln) 	<p>Spielen</p>	<p>Leistung</p>
Q2	<p>Bewegen an und mit Geräten</p> <ul style="list-style-type: none"> - Turnen an Geräten - Parkour <p>Zielschuss-Spiele</p> <p>Z.B. Fußball (Individual- Gruppen- und Mannschaftstaktik)</p>	<p>Bewegen an und mit Geräten</p> <p>Spielen</p>	<p>Kooperation</p> <p>Wagnis</p> <p>Kooperation</p> <p>Leistung</p>
Q3	<p>Endzonenspiele/ Kleine Spiele</p> <ul style="list-style-type: none"> - Z.B. Flagrugby, Ultimate Frisbee <p>Einkontaktrückschlagspiel</p> <ul style="list-style-type: none"> - Badminton 	<p>Spielen</p> <p>Spielen</p>	<p>Kooperation</p> <p>Leistung</p>
Q4	<p>Zielschuss-Spiele</p> <ul style="list-style-type: none"> - Z.B. Handball (Individual-, Gruppen- und Mannschaftstaktik) 	<p>Spielen</p>	<p>Kooperation</p> <p>Leistung</p>

Kursprofil 4 Sport GK

Jahrgangsstufe	Kursinhalte/ Themen	Bewegungsfelder	Pädagogische Perspektiven
Q1	Fitness (Zirkeltraining, Yoga, Aerobic)	Den Körper trainieren, die Fitness verbessern	Leistung Gesundheit Ausdruck
Q2	Turnen, Akrobatik Badminton	Bewegen an und mit Geräten Spielen	Kooperation Wagnis Kooperation Leistung
Q3	Schwimmen	Bewegung im Wasser	Eindruck Leistung
Q4	Zielschuss-Spiele Basketball (Individual-, Gruppen- und Mannschaftstaktik)	Spielen	Kooperation Leistung

(Inhalte sind nicht strikt an die Halbjahre gebunden)